

USO INTELLIGENTE DEI FARMACI

Se la vita media dell'uomo si è allungata, questo lo si deve anche ai progressi scaturiti dall'uso corretto dei farmaci.

Infatti, l'uso dei farmaci, oltre a generare benefici (effetto terapeutico), può, qualora se ne faccia un uso improprio, provocare danni più o meno gravi (effetti indesiderati).

Il semplice gesto di assumere un farmaco innesca una serie di reazioni che vanno ad interferire con molte funzioni dell'organismo.

I farmaci vanno quindi usati con intelligenza, in modo da ottenere gli effetti positivi riducendo al minimo i rischi, ed evitare sprechi economici per ognuno di noi e per la collettività.

Cosa fare

1. Non usare farmaci su consiglio di amici e non lasciarsi condizionare dalla pubblicità;
2. Assumere il farmaco rispettando la posologia indicata dal medico (dose, modalità e tempo di somministrazione);
3. Qualora si assumano più farmaci contemporaneamente consultare sempre il proprio medico o farmacista, seguendone i consigli;
4. Non interrompere arbitrariamente una terapia;
5. Controllare sempre la data di scadenza del farmaco prima del suo utilizzo: alcuni farmaci (colliri, sciroppi, gocce, spray), una volta aperti, scadono prima della data indicata sulla confezione;
6. Conservare sempre la confezione originale integra con il foglietto illustrativo, non solo per controllare la scadenza, ma anche per evitare confusioni ed utilizzi diversi dalle indicazioni;
7. Conservare i farmaci in un luogo fresco e asciutto, utilizzando il frigorifero se è espressamente specificato;
8. Tenere sempre i farmaci lontani dalla portata dei bambini;
9. Non utilizzare confezioni vuote di farmaci per conservare altri prodotti;
10. Utilizzare gli appositi contenitori per la raccolta differenziata collocati all'interno o in prossimità delle farmacie, senza buttare i

farmaci nella spazzatura;

11. Fare attenzione a non scambiare misurini, contagocce e cucchiari tra i vari farmaci, i dosaggi potrebbero essere diversi;

12. Annotare sulla scatola la data di apertura al fine di evitare una diminuzione della sicurezza del farmaco, che deve essere sempre usato nel termine prescritto (es. colliri oftalmici o spray nasali, da utilizzare entro 15/20 giorni dall'apertura);

13. Evitare di curarsi da soli durante la gravidanza e l'allattamento;

14. Non assumere farmaci quando si è fatto uso di bevande alcoliche;

15. Non mettersi alla guida quando sono stati assunti farmaci che possono dare sonnolenza o altri effetti collaterali pericolosi.

A chi rivolgersi

In caso di dubbi o di necessità di chiarimenti, è possibile rivolgersi alle sedi territoriali di [Adiconsum](#), (alla voce "[Dove siamo](#)"), per usufruire del servizio di consulenza e assistenza individuale.